

SEP M  
TOP  
ventes

Le féminin le plus lu de France

# Femme Actuelle

MÉDECINES  
DOUCES  
*Les secrets  
d'un  
microbiote  
sain*

*Vacances  
post-Covid*  
Nos conseils  
pour partir l'esprit  
tranquille

*Senteurs  
d'été  
Je me  
parfume  
autrement*



PRIX  
**Beauté  
des  
Femmes**  
2021  
*Femme  
Actuelle*

**Les 18 produits  
préférés de  
nos lectrices**

**10 recettes  
légères au  
fromage blanc**

**TÉMOIGNAGE**  
« J'offre une  
retraite aux  
poules  
pondeuses »

BEL: 2,90 € - CH: 4,90 CHF - CAN: 5,50 CAD - D: 3,80 € - ESP: 3,10 € - FIN: 3,10 € -  
GR: 3,10 € - ITA: 3,10 € - LUX: 2,90 € - PORT: 3,10 € - DOM: BATEAU: 2,60 € -  
MAROC: 30 MAD - TUNISIE: 6,20 TND - ZONE CFA AVION: 3 550 XAF - ZONE CFP  
AVION: 900 XPF; BATEAU: 400 XPF

**PM** PRISMA MEDIA **CPPAP**

L 12291 - 1918 - F: 2,60 €

N°1918 - DU 28 JUIN  
AU 4 JUILLET 2021

# Check-list pour des vacances réussies

Nous pouvons enfin envisager de voyager! En France, en Europe ou même vers des terres plus lointaines, voici quelques rappels essentiels avant de prendre la clé des champs. PAR VALENTINE CAPUCIN

C'est connu, il est préférable de bien préparer ses vacances. Et dans une période d'incertitude et de risque sanitaire comme celle que nous traversons, cette anticipation devient franchement nécessaire. Et puisque notre liberté d'aller et venir reste suspendue à l'évolution de règles très changeantes, il est tout aussi indispensable de se ménager des marges de manœuvre. Tour d'horizon des principaux points à vérifier avant de plier bagage.

## Des réflexes indispensables

Cette année, les vacanciers doivent slalomer entre crise sanitaire, risque d'accident économique d'un voyageur ou d'une compagnie aérienne, et arnaques toujours possibles. Elise Reynard, formatrice dans le secteur du voyage, nous invite notamment à nous « mé-

fier des offres de locations saisonnières trop alléchantes, à vérifier l'adresse sur Google et à ne jamais sortir de la plateforme de location en ligne pour réserver et payer ». Pour vos déplacements, optez toujours pour des billets



## TEST COVID, ATTENTION À LA PRISE EN CHARGE!

Le coût d'un test PCR ou antigénique varie de 50 à 300 € par personne selon les pays. De quoi réfléchir à deux fois si vous voyagez en famille. Si, en France, vous n'avez rien à déboursier, ailleurs, vous risquez d'en être de votre poche. Au sein de l'Union européenne (UE) ou en Suisse, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par l'Assurance maladie, dans la limite de 50€. Hors UE, il n'y a pas de prise en charge de vos tests, sauf s'il s'agit de soins considérés comme « inopinés et urgents ». Même là, le remboursement ne dépassera pas 13,50€. Pour être remboursé de vos frais de santé à l'étranger vous devez présenter sur place votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) ou remplir, à votre retour, le formulaire S3125 (sur ameli.fr).





# 3 à 5%

C'EST LE COÛT MOYEN  
DE L'ASSURANCE VOYAGE  
PAR RAPPORT AU  
MONTANT D'UN SÉJOUR.

## ROYAUME-UNI, LES RÈGLES CHANGENT

Depuis le Brexit, les papiers nécessaires pour voyager au Royaume-Uni ont changé. Pour un séjour touristique au-delà de six mois, un visa est nécessaire et, à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2021, il vous faudra présenter un passeport en cours de validité pour pénétrer sur le territoire.

échangeables ou remboursables. « Évitez d'acheter votre séjour via un acteur étranger, et privilégiez un opérateur national », signale Khalid el Wardi, secrétaire général de la médiation tourisme et voyage.

**À SAVOIR.** Vérifiez sur le registre du site Atout France que le professionnel bénéficie d'une garantie financière, indispensable pour avoir la certitude d'être remboursé en cas de faillite.

### Les bons papiers

« Chaque année, des voyageurs restent bloqués à l'aéroport parce que le nom qui figure sur leur billet n'est pas identique à celui mentionné sur leur passeport », met en garde Khalid el Wardi. Un risque auquel peuvent notamment être confrontées les femmes qui décident de porter le nom de leur mari mais n'ont pas refait leurs papiers après leur mariage (utiliser alors le nom de jeune fille pour le billet), et aussi les personnes qui utilisent un alias ou

leur deuxième prénom. « Or, dans ce cas, la perte est totale. Vous ne pourrez pas embarquer, et n'aurez aucun moyen de vous faire rembourser. » De même, si votre passeport est rejeté parce qu'il est déchiré, tâché ou que des pages sont collées. Vérifiez également les exi-

gences du pays d'accueil : durée de validité du passeport (6 mois minimum après le retour), visas (*lire encadré p. 57*), attestation d'assurance, vaccins... Si vous partez en Europe, une pièce d'identité en cours de validité suffit.

**À SAVOIR.** Pensez à prendre votre permis de conduire et demandez votre carte européenne à l'Assurance maladie. Et n'oubliez pas votre ordonnance si vous voyagez avec vos médicaments.

### Connaître la réglementation locale

Vérifiez les conditions de transport et les modalités du pays d'accueil. Par exemple, souligne Elise Reynard, « avant de prendre l'avion, contrôlez les règles fixées par la compagnie (test, masque FFP2 ou chirurgicaux...) et les conditions de voyage (taille, poids et nombre de bagages à main, en soute...) ». « Si vous devez emprunter les routes en Europe, remarque Camille Bertrand, juriste au Centre européen

des consommateurs France, renseignez-vous sur les équipements obligatoires dans le véhicule (cales roues, extincteur, triangle...), les vitesses et le taux d'alcool autorisés, le système de péages et les règles de stationnement dans les villes d'accueil. »

**À SAVOIR.** Pensez également à vous informer sur les règles locales concernant la consommation d'alcool et de tabac.

## Covid, une actu à suivre

Attestation de vaccination, test PCR ou antigénique de moins de 48 h ou de 72 h, période d'isolement à l'hôtel... En ce moment, les pays ajustent leur politique au jour le jour. Vérifiez les conditions d'annulation de vos réservations au cas où les consignes s'aggravaient avant votre départ. Et surveillez l'actualité pour anticiper, si nécessaire, votre retour, et éviter de vous retrouver bloqué sur place. « Ne perdez pas de vue que les assurances voyage prennent en charge les frais supplémentaires d'hébergement, par contre elles ne couvrent pas l'annulation avant le départ, en cas de fermeture des frontières », observe Geoffroy Bonnet-Eymard, directeur chez Chapka Assurances/AON France.

**À SAVOIR.** Avant de partir, inscrivez-vous en ligne au « fil d'Ariane » du ministère des Affaires étrangères afin de recevoir des alertes de sécurité par SMS (sur [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)).

## Les garanties recommandées...

« Ce sont souvent de petits grains de sable qui empoisonnent les séjours », explique Séverine Lacroix, directrice chez Europ As-

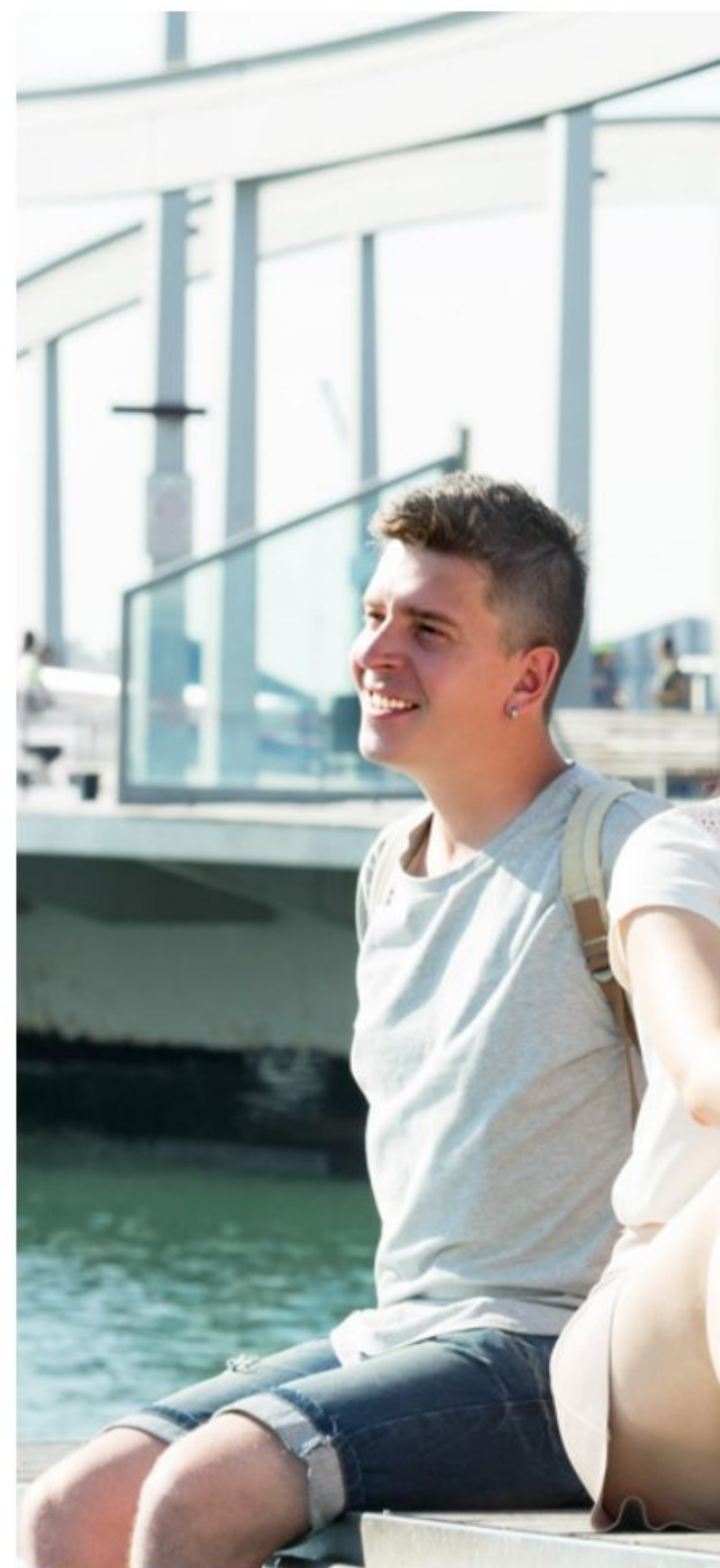
## DÉFENDRE SES DROITS EN EUROPE

Transport, location, hôtel, santé, aide et urgences...

Pour connaître vos droits partout en Europe et vous aider à exposer vos griefs à un professionnel dans sa langue natale, téléchargez, l'appli *ECC-Net: Travel*.

Conçue par le centre européen des consommateurs, elle vous suit tout au long de vos vacances et vous accompagne dans la plupart de vos litiges, avec une traduction dans vingt-cinq langues. Avant votre départ, consultez aussi le site [europe-consommateurs.eu](http://europe-consommateurs.eu), où glaner quantité de conseils pratiques pour préparer votre séjour.

sistance France. Un retard de train qui vous fait rater une correspondance, ou une otite qui interdit tout trajet en avion... « D'où l'importance de prendre une assurance voyage "toute cause", qui interviendra en cas d'annulation, mais aussi de retard, de perte ou de vol de bagages, de séjour écourté... », confirme Anne-Céline Zentar, directeur Voyage & Santé chez Allianz Partners/Mondial Assistance.



A compléter par un solide contrat d'assistance, qui couvrira vos dépenses de santé à l'étranger en cas de maladie et d'accident, voire votre rapatriement. » « Afin d'éviter les mauvaises



## TROUSSE DE SECOURS, LES INDISPENSABLES

**Daniel Boulanger, directeur médical d'Europ Assistance France,** recommande d'emporter *a minima* une pince à épiler et des ciseaux, un antihistaminique pour parer aux allergies, un antidouleur et fièvre, de type paracétamol, un antidiarrhéique et un antiseptique intestinal, un antispasmodique contre les douleurs abdominales, un anti-nauséeux pour lutter contre le mal des transports, du collyre pour les yeux... Sans oublier du désinfectant, une boîte de pansements et l'indispensable crème solaire. En revanche, évitez les crèmes anti-inflammatoires, qui font mauvais ménage avec le soleil et peuvent provoquer brûlures et taches disgracieuses.



## LA FRANCE, DESTINATION PHARE DE 2021

	Au bord de la mer	51%
	A la campagne	26%
	A la montagne	21%
	Au bord d'un lac	11%
	En ville	11%

Source: étude OpinionWay réalisée pour SeLoger, mai 2021.

surprises, faites-vous notamment expliquer les risques exclus et préciser si la Covid fait partie des affections couvertes», recommande Geoffroy Bonnet-Eymard. Si vous avez payé votre voyage avec une carte bancaire haut de gamme (Visa Premier, Gold Mastercard...) vous bénéficiez d'une bonne couverture. Vérifiez toutefois que vos accompagnants (conjoint ou concubin, enfants...) sont bien pris en charge par ce contrat.

**À SAVOIR.** « Attention, les cartes bancaires classiques n'offrent pas du tout ce niveau de protection », alerte Quentin Poizat, directeur commercial chez Allianz Partners/Mondial Assistance.

### ... Y compris en France

Même dans le cadre de la garantie « villégiature » de votre multirisque-habitation, vos assurances ne couvrent pas tous les petits et les gros pépins de vacances. Si vous voulez



### « Visas, pas toujours faciles à obtenir »

Pour connaître la politique du pays visité en matière de visa, vous pouvez vous informer sur le site de son ambassade, auprès du ministère des Affaires étrangères ([diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)), ou sur notre site, [action-visas.com](http://action-visas.com). Le visa électronique proposé par certains pays allège parfois les formalités, mais ce n'est pas toujours le cas, surtout sur certaines destinations où il faut parfois de 40 à 45 minutes pour remplir son dossier. De plus, cette solution ne dispense pas toujours (Chine, Inde, Russie...) de devoir vous déplacer auprès d'un centre de visa. Selon les destinations et la complexité des formalités, comptez de 20 à 70 € pour bénéficier de nos conseils, auxquels s'ajoutent les frais consulaires, de 5 à 47 €.

**NICOLAS LE PAGE**  
RESPONSABLE COMMERCIAL  
CHEZ ACTION-VISAS\*

\* Société d'aide à l'obtention de visa.

notamment bénéficier d'une garantie en cas d'annulation de location saisonnière, d'une prise en charge de vos dommages (qu'ils soient causés ou subis), de vos frais d'interruption de séjour, de recherche et de secours en montagne ou en mer, ou encore d'un véhicule de remplacement en cas de panne ou de vol, mieux vaut souscrire un contrat spécifique. Renseignez-vous auprès de votre assureur. Europ Assistance, par exemple, propose pour 170€ une formule loisirs et véhicule pour toute votre famille (jusqu'à 9 personnes) pendant 3 mois, au cours de vos vacances et de vos week-ends en France. Comptez 85€ pour une formule individuelle. ●